



Tlačová správa

- Usporiadateľ: Štátna vedecká knižnica v Banskej Bystrici – Window of Shanghai
- Názov podujatia: Exotika na tanieri – nazrite do čínskej kuchyne!
- Miesto konania: Rokovacia sála, Štátna vedecká knižnica v Banskej Bystrici
- Dátum a čas: 22. máj 2013 o 16.00 h

Exotika na tanieri – nazrite do čínskej kuchyne!

Rozmanitosť v čínskej gastronómii a tradície uplatňované v nej. O tom porozpráva na stretnutí v Štátnej vedeckej knižnici v Banskej Bystrici Lan Zhang z čínskeho Peking.

Lan Zhang vyštudovala slovenský jazyk a kultúru na univerzite v Pekingu, v súčasnosti pôsobí ako doktorandka na Katedre slovenského jazyka a literatúry Fakulty humanitných vied Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici a zároveň vedie Klub priateľov čínskej kultúry, ktorý sa dvakrát týždenne stretáva v Štátnej vedeckej knižnici v Banskej Bystrici.

Jazyková študovňa Window of Shanghai ponúka množstvo zaujímavých stretnutí s čínskou kultúrou. Neodmysliteľnou súčasťou kultúry národa je aj gastronómia. Čínska gastronómia je charakteristická rôznorodosťou v tradíciách medzi jednotlivými regiónmi. Vo všeobecnosti je však úzko spojená s tradičnou čínskou medicínou a filozofiou harmónie, pričom kladie dôraz na estetickú úpravu pokrmov. Podstatou čínskej gastronómie je rovnováha a jednota protikladov. Príprava čínskych pokrmov je rýchla a jednoduchá, pričom zelenina, ktorá je častou surovinou, si zachováva svoje výživné látky. Okrem zeleniny (fazuľové klíčky, bambusové výhonky, klíčky sójového bôbu a iné) sa v nej často objavujú ryby, ryža, rezance, zázvor, sójová omáčka, ryžové víno, sezamový či sójový olej.

V Číne sa najčastejšie hovorí o rozdelení do ôsmich najznámejších gastronomických skupín, pričom každá z nich vyniká niečím iným. V jednej dominujú morské plody a ryby, ďalšia využíva vo veľkej miere čilli papričky, iná uprednostňuje koláče, či dokonca šunku. Použitie surovín je vo veľkej miere ovplyvnené oblasťou a možnosťami, ktoré ponúka pre rozvoj regionálnej gastronomickej tradície. S gastronómiou je neodmysliteľne spojená aj kultúra stolovania a pokrmy, ktoré dominujú na čínskom stole počas významných sviatkov.

To je len základná charakteristika čínskej kuchyne, ktorej zákutia a neobjavené časti Vám odhalí Lan Zhang. Pootvorí Vám dvere do tajomstiev čínskej gastronómie s dlhou tradíciou. Stretnutie, ktoré pripravila študovňa Window of Shanghai, sa uskutoční v Rokovacej sále Štátnej vedeckej knižnice v Banskej Bystrici 22. mája 2013 o 16.00 h.

Kontakt:

Mgr. Veronika Uhríková, manažér kultúry, PR, marketing

Štátna vedecká knižnica v Banskej Bystrici, Lazovná 9, 975 58 Banská Bystrica

veronika.uhrikova@svkbb.eu, 048/47 107 03